



«БЕКІТЕМІН»

Аккол қаласы

№4 ЖББМ -нің директоры

Ж.Б.Айткенова

Мәзір/Меню

14.09.2026 жылға / на 14.09.2026 г.

Тегін тамақтану кешені /комплекс по бесплатному питанию

Тағамның атауы/ Наименование блюд	Ыдыстың шығымы,г/ Выходблюда,г			Тағамның ингредиенттері / Ингредиенты блюда
	7-10 жас /лет	11-15 жас /лет	16-18 жас/лет	
Запта/3 неделя 1-ші күн 1-й день				
Құс етінен рагу/Ragu из птицы	200	220	250	Тауық еті/филе курицы
				Пияз /лук репчатый
				Сәбіз /морковь
				Картоп /картофель
				Сұйық май /масло растительное
				Йодтаған тұз /йодированная соль
				Лавр жапырағы /лавровый лист
				Сарымсақ /чеснок
Сүт қосылған какао/Какао с молоком	200	200	200	Какао ұнтағы/какао-порошок
				Сүт /молоко
				кант/сахар
Алма /яблоко/ фрукт по сезону	120	120	120	Алма /яблоко
Ақ бидай наны /"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"	30	50	50	Ақ бидай наны /"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"

