

«БЕКІТЕМІН»

Аққол каласы

«№4 ЖББМ» КМСП директоры

Ж.Б.Айткенова

Мәзір/Меню

25.09.2026 жылға /на 25.09.2026 г.

Тегін тамақтану кешені /Комплекс по бесплатному питанию

Тағамдардың атауы Наименование блюд	Ыдыстың шығымы,г/ Выход блюда, г			Тағамның ингредиенттері Ингредиенты блюда 7-10 лет
	7-10 лет	11-15 лет	16-18лет	
	4 апта/ 4 неделя 5 – ші күн/ 5-й день			
Көкөніс турамасы/Овощная нарезка	60	80	100	кияр/огурец
				қырыққабат/капуста
				кызанак/помидор
				сұйық май/масло растительное
Макрон өнімдері мен еті бар сорпа / Суп с макоронными изделиями и мясом	200	220	250	сиыр еті/говядина мякоть
				макарон өнімі/макаронные изделия
				сәбіз/морковь
				пияз/лук репчатый
				сұйық май/масло растительное
				йодталған тұз/йодированная соль
Сүзбе орамы\ірімшік / Булочка с творогом\ватрушка	50	50	50	жоғары бидай ұны сорттары /мука пшеничная высшего сорта
				жоғары бидай ұны сорттар (шанда)/мука пшеничная высшего сорта (на подпыл)
				қант/сахар
				сары май /масло сливочное
				жұмыртқа/яйцо
				сүт 2,5%/молоко 2,5%
				сүзбе/творог
				сығымдалған ашытқы /дрожжи прессованные
				йодталған тұз /соль йодированная
				ванилин /ванилин
				жұмыртқа/яйцо
Жаңа алма компоты/ Компот из свежих яблок	200	200	200	алма жемісі/яблоки свежие
				қант/сахар
"Қара бидай наны- Ақ бидай\бидай" / "Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"	30	50	50	"Қара бидай наны- Ақ бидай\бидай"/"Хлеб ржано- пшеничный\пшеничный"

